

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGRANADA



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00	BODY PUMP	GAP	VIVA DANCE	BODYCOMBAT	BODY PUMP		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP		GAP				
E2	09,30 / 10,00		HIT CYCLING		HIT CYCLING	HIT CYCLING		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	ZUMBA	BODY PUMP	BODYCOMBAT	TBC			
E1	11,30 / 12,00		PILATES		PILATES			
E1	11,30 / 12,15	VIVAYOGA		VIVAYOGA			BODY PUMP	CYCLING VIRTUAL
TOS	11,30 / 11,45	ABD XPRESS	ABD XPRESS		ABD XPRESS			
TOS	12,30 / 12,45			FLOW XPRESS		FLOW XPRESS		
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,00	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E1	13,30 / 14,00		BODY PUMP		VIVAWOD	GAP		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14,30 / 14,45		FLOW XPRESS		ABD XPRESS	FLOW XPRESS		
TOS	15,00 / 14,55	ABD XPRESS		ABD XPRESS				
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30	PILATES	BODY PUMP	PILATES				
E1	18,00 / 18,30	VIVAWOD	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODY PUMP		
E2	18,15 / 18,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	VIVA DANCE	BODYCOMBAT	BODY PUMP			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,45	BODY ATTACK	VIVAWOD	BODY PUMP	VIVA DANCE			
E2	20,15 / 20,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING			
E1	21,00 / 21,30	ZUMBA	BODY PUMP	BODY ATTACK	VIVAWOD			
E2	21,15 / 22:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**VIVA DANCE**  
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

#VIVAGYMGRANADA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL