

HORARIO DE ACTIVIDADES

VIVAGYM EMBAJADORES



INICIO: 30 DE AGOSTO DE 2021

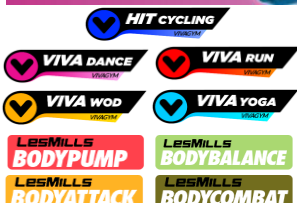
EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual		
E2	07,45 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual		
E2	08,30 / 09,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	08,30 / 09,00						BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E1	09,00 / 09,30			VIVAWOD				
E1	09,00 / 09,45	BODY COMBAT	BODY PUMP		BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	09,15 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	10,00 / 10,15	GAP	ABDOMINALES	ABDOMINALES				
E1	10,00 / 10,30	BODY BALANCE	VIVA DANCE		PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT virtual	BODY COMBAT virtual
E1/E2	09,45 / 10,45			BODY PUMP			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,45 / 11,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E1	11,00 / 11,30			PILATES		BODY COMBAT	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
E1/E2	11,00 / 11,45	ZUMBA	VIVA YOGA		BODY PUMP		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE
E1	12,00 / 12,30	VIVAWOD	BODY PUMP	BODY ATTACK	ZUMBA	BODY PUMP		
E1	12,00 / 12,45						BODY COMBAT	BODY PUMP
E2	12,00 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1/E2	13,00 / 13,30	HIT CYCLING	ZUMBA	HIT CYCLING	BODY PUMP	BODY ATTACK	GAP	PILATES
E1	14,00 / 14,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	PILATES		BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual
E1	14,00 / 14,45					VIVA YOGA		
E2	14,00 / 15,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,00		HIT CYCLING		CYCLING LIFE			
E1	14,45 / 15,15	ZUMBA		VIVAWOD				
E2	15,15 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	16,00 / 16,30	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual
E2	16,30 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual
TOS	17,30 / 17,45			GAP	GAP			
E1	17,45 / 18,15	GAP	VIVAWOD	BODY ATTACK	VIVAWOD	PILATES	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
TOS	18,15 / 18,30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			
E2	18,30 / 19,00	HIT CYCLING	CYCLING LIFE	HIT CYCLING	CYCLING LIFE			
E2	18,30 / 19,15					CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,15	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY ATTACK	BODY PUMP		
TOS	19,15 / 19,30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	PILATES		ZUMBA		ZUMBA	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
E1	19,30 / 20,15		BODY COMBAT		BODY PUMP			
TOS	19,45 / 20,15	VIVAWOD		VIVAWOD		VIVAWOD		
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,30 / 21,00		VIVAWOD		VIVAWOD			
E1	20,30 / 21,00					GAP		
TOS	20,30 / 20,45			GAP	GAP			
E1	20,30 / 21,15	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY PUMP	VIVA DANCE			
E2	21,15 / 21,45	CYCLING LIFE	HIT CYCLING	CYCLING LIFE	HIT CYCLING			
E1	21,30 / 22,00	GAP		BODY BALANCE				
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	22,15 / 22,45	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual		

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORBOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRSS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AAD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMEMBAJADORES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL