

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMCIUADUNIVERSITARIA



INICIO: 1 NOVIEMBRE

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	07,30 / 08,00		POWERCYCLING		HIT CYCLING			
E1	07,30 / 08,00	GAP		BODY PUMP				
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	ZUMBA	PILATES		BODY PUMP			
E2	09,30 / 10,00			POWERCYCLING				
E1	10,00 / 10,30					GAP		
E1	10,15 / 11,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVA YOGA	ZUMBA			
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30					PILATES		
E1	11,15 / 11,45		GAP	BODY COMBAT	PILATES			
E2	11,15 / 11,45	HIT CYCLING						
E2	11,15 / 12,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15						BODY PUMP	VIVA YOGA
E1	12,00 / 12,30	BODY PUMP	VIVADANCE	GAP				
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15						CYCLING LIFE	
E1	12,30 / 13,00							ZUMBA
E2	13,15 / 14,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,45 / 14,15	HIT CYCLING			POWERCYCLING			
E1	13,45 / 14,15		GAP	BODY PUMP				
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP	BODY ATTACK		GAP			
E2	14,30 / 15,15			CYCLING LIFE				
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30	GAP	BODY PUMP	PILATES				
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30				PILATES	BODY COMBAT		
E1	18,00 / 18,45	VIVA YOGA	BODY COMBAT	GAP				
E2	18,30 / 19,15				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,45 / 19,15	HIT CYCLING	POWERCYCLING	POWERCYCLING				
E1	19,00 / 19,30				ZUMBA	BODY PUMP		
E1	19,00 / 19,45	BODY ATTACK	PILATES	BODY PUMP				
E2	19,30 / 20,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,45 / 20,15				HIT CYCLING	POWERCYCLING		
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E1	20,00 / 20,30				BODY COMBAT			
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY ATTACK				
E2	20,45 / 21,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30		GAP					
E1	21,00 / 21,45	BODY COMBAT		VIVA DANCE	BODY PUMP			

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORBOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMCIUADUNIVERSITARIA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL