

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTORRES



INICIO: 30 DE AGOSTO

| EST | INICIO / FIN | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-----|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| E2 | 07:15 / 08:00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | | CYCLING VIRTUAL | | |
| E2 | 07:15 / 07:45 | | | | HIT CYCLING | | | |
| E1 | 07:15 / 07:45 | | | BODY PUMP | | | | |
| E2 | 08:30 / 09:15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1 | 09:15 / 09:45 | BODY PUMP | | | | | | |
| E1 | 09:30 / 10:00 | | PILATES | ZUMBA | GAP | | | |
| E2 | 09:15 / 10:00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE | | |
| E2 | 09:30 / 10:15 | | | | | | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E2 | 10:00 / 10:30 | HIT CYCLING | | | | | | |
| E2 | 10:30 / 11:15 | | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1 | 10:30 / 11:15 | ZUMBA | BODY PUMP | VIVA YOGA | PILATES | | | |
| E1 | 10:30 / 11:00 | | | | | BODY PUMP | | |
| E1 | 11:30 / 12:00 | STRETCHING | VIVA DANCE | BODY BALANCE | | STRETCHING | | |
| E2 | 11:30 / 12:15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E2 | 13:00 / 13:30 | HIPOPRESIVOS | | | | | | |
| E2 | 13:30 / 14:15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | | |
| E1 | 14:30 / 15:00 | BODY PUMP | BODY BALANCE | | VIVAWOD | | | |
| E2 | 14:30 / 15:15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | | |
| E1 | 15:30 / 16:00 | PILATES | | | HIPOPRESIVOS | BODY PUMP | | |
| E2 | 15:30 / 16:15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | | |
| E2 | 17:00 / 17:45 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1 | 17:30 / 18:15 | VIVA DANCE | PILATES | BODY BALANCE | BODY PUMP | ZUMBA | | |
| E2 | 18:00 / 18:45 | | CYCLING VIRTUAL | | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1 | 18:00 / 18:15 | ABDOMINALES | | | | ABDOMINALES | | |
| E2 | 18:30 / 19:00 | HIT CYCLING | | HIT CYCLING | | | | |
| TOS | 18:15 / 18:45 | | | | | VIVAWOD | | |
| E1 | 18:30 / 19:00 | VIVAWOD | BODY PUMP | ZUMBA | PILATES | GAP | | |
| E2 | 19:00 / 19:45 | | | | | CYCLING LIFE | | |
| E2 | 19:30 / 20:15 | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| OUT | 19:30 / 20:15 | | VIVARUN | | VIVARUN | | | |
| E1 | 19:15 / 20:00 | BODY BALANCE | BODY COMBAT | BODY PUMP | BODY COMBAT | VIVA YOGA | | |
| E2 | 20:30 / 21:15 | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING LIFE | CYCLING VIRTUAL | | |
| E1 | 20:15 / 21:00 | BODY PUMP | VIVA YOGA | | | | | |
| E1 | 20:15 / 20:45 | | | GAP | VIVA DANCE | BODY PUMP | | |
| E2 | 21:15 / 22:00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | | |
| E1 | 21:15 / 22:00 | ZUMBA | | | | | | |
| E1 | 21:15 / 21:45 | | GAP | | | | | |

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



- TONIFICACIÓN
- CARDIO
- CUERPO-MENTE
- CLASES XPRESS
- CYCLING LIFE
- CYCLING VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL

#VIVAGYMLASTORRES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL