

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGLORIES

VIVA  
GYM

INICIO: 13 DE SEPTIEMBRE

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,00 / 07,45	BODY PUMP		BODY PUMP	BODY COMBAT			
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	ZUMBA			PILATES			
E1	08,00 / 08,30		VIVAWOD					
E2	08,00 / 08,30			HIT CYCLING				
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,45 / 09,15			ZUMBA	BODY PUMP	PILATES		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	VIVAWOD		TBC		BODY PUMP		
E2	09,30 / 10,15						CYCLING LIFE	
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	PILATES	BODY PUMP		GAP	ZUMBA		
E1	10,30 / 11,00						BODY PUMP	
E1	11,00 / 11,30	GAP	BODY COMBAT		VIVA YOGA			
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 11,45						BODY COMBAT	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	13,00 / 13,45							
E1	14,00 / 14,45	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E2	14,00 / 14,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	14,15 / 14,45					GAP		
E2	14,15 / 15,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	15,00 / 15,30					VIVAWOD		
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	17,00 / 17,30					PILATES		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	17,30 / 18,15	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA			
E1	17,45 / 18,15					BODY PUMP		
E4	17,45 / 18,15		GAP		TBC			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,30 / 19,00					BODY COMBAT		
E4	18,30 / 19,00	GAP		TBC				
E1	18,30 / 19,15	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP			
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	
E3	19,00 / 19,45	VIVA YOGA	VIVA YOGA					
E1	19,15 / 19,45					GAP		
E4	19,15 / 19,45	VIVAWOD		VIVA YOGA				
E1	19,30 / 20,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E4	20,00 / 20,30	TBC	PILATES	VIVAWOD	GAP			
E2	20,00 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		



**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'  
TÚ DAS EL 100%**

**NEW**

-  Quema más calorías por sesión.
-  Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
-  Trabaja por picos de intensidad.





CYCLING LIFE	CORSOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL	CLASES X'PRESS	CARDIO

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- > CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

#VIVAGYMGLORIES

DESCARGA EL HORARIO  
ESCANEOANDO EL CODIGO QR



RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL