

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMCARTAGENA



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,30 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,30 / 08,00	BODY PUMP		VIVAWOD				
E2	07,30 / 08,00		HIT CYCLING		HIT CYCLING			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00		PILATES		HIPOPRESIVOS			
E2	08,15 / 09,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	08,30 / 09,00	HIT CYCLING		HIT CYCLING		HIT CYCLING		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVA YOGA		
E2	10,00 / 10,30	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E1	10,30 / 11,15	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP	
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY PUMP	VIVAWOD			
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45	HIPOPRESIVOS	GAP	BODY BALANCE	BODY PUMP			
E1	18,00 / 18,45	PILATES	VIVA YOGA	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVA DANCE		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,30			GAP	VIVAWOD			
E1	20,00 / 20,45	ZUMBA	BODY COMBAT					
E2	20,15 / 20,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING		
E1	21,00 / 21,30	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY COMBAT	GAP			
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMCARTAGENA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL