

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMBILBONDO

VIVA  
GYM

PERIODO: 06 SEPTIEMBRE - 06 ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,45		BODY PUMP		BODY PUMP			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	07,00 / 07,30	VIVAWOD		VIVAWOD		VIVAWOD		
E1	09,15 / 09,45	TBC				GAP		
TOS	09,00 / 09,30		VIVAWOD		VIVAWOD			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,30	VIVA YOGA	PILATES	GAP	PILATES	VIVA YOGA	ROTATIVA	
E2	10,15 / 11,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30	BODY PUMP	GAP	BODY BALANCE	TBC	BODY PUMP	ROTATIVA	
E2	11,15 / 12,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,30	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVA DANCE		
E2	12,15 / 13,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	TBC		VIVAWOD	TBC	BODY PUMP		
E2	15,15 / 16,00	CICLYING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00		VIVA YOGA	BODY PUMP	VIVAWOD			
E2	16,15 / 17,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,00	PILATES		PILATES				
E1	17,00 / 17,30					TBC		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CICLYING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,15 / 17,45	VIVAWOD		VIVAWOD				
E1	17,30 / 18,00	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	PILATES			
TOS	17,45 / 18,15					VIVAWOD		
E1	18,15 / 18,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT			
E2	18,15 / 19,00	CICLYING LIFE	CICLYING LIFE	CICLYING LIFE	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,15		VIVAWOD		VIVAWOD			
E1	19,00 / 19,30	ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP			
E2	19,15 / 20,00	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CICLYING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45					BODY COMBAT		
E1	20,00 / 20,30	BODY PUMP	TBC	BODY PUMP	TBC			
E2	20,00 / 20,45		CICLYING LIFE		CICLYING LIFE			
TOS	20,00 / 20,30	VIVAWOD		VIVAWOD				



**VIVA DANCE**  
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!



**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

**VIVA DANCE**  
VIVAGYM

**VIVA RUN**  
VIVAGYM

**VIVA WOD**  
VIVAGYM

**VIVA YOGA**  
VIVAGYM

**LES MILLS BODYPUMP**

**LES MILLS BODYBALANCE**

**LES MILLS BODYATTACK**

**LES MILLS BODYCOMBAT**

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| CYCLING LIFE    | TONIFICACIÓN  |
| CYCLING VIRTUAL | CARDIO        |
| COREOGRAFIADAS  | CUERPO-MENTE  |
| FUNCIONAL       | CLASES XPRESS |
- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
  - ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
  - NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO  
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMBILBONDO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL