

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMACTUR



INICIO: 27 DE SEPTIEMBRE

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00		BODY PUMP					
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,45 / 09,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	ZUMBA	TBC	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	09,30 / 10,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,45 / 10,30	CYCLING LIFE		POWER CYCLING			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,45						BODY PUMP	
E1/E2	10,30 / 11,00	BODY BALANCE	GAP	PILATES	HIT CYCLING	BODY PUMP		
E2	10,30 / 11,15		CYCLING LIFE					
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 12,00	GAP	VIVA YOGA	BODY PUMP	ZUMBA	STRETCHING		
E1	12,00 / 12,45						STRETCHING	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,15			BODY PUMP				
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14,10 / 14,25	ABDOMINALES	ABDOMINALES		ABDOMINALES			
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP	BODY COMBAT		BODY PUMP			
TOS	14,30 / 15,00			VIVAWOD				
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
TOS	15,10 / 15,25			ABDOMINALES				
E1	15,30 / 16,15	PILATES	BODY PUMP	GAP	BODY BALANCE	BODY PUMP		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,30 / 18,00	ZUMBA	BODY BALANCE	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA		
TOS	17,30 / 18,00	VIVAWOD						
E2	17,30 / 18,00	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E2	17,30 / 18,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	TBC	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	18,30 / 19,00			VIVAWOD				
E2	18,45 / 19,30		CYCLING LIFE		POWER CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 20,00	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE		POWER CYCLING		CYCLING LIFE		
OUT	19,45 / 20,45		VIVARUN		VIVARUN			
E2	20,00 / 20,30				HIT CYCLING			
E1	20,00 / 20,45		CYCLING LIFE					
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	GAP	TBC	GAP			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE		POWER CYCLING		CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30	HIPOPRESIVOS	BODY PUMP		ZUMBA			
E1	21,00 / 21,45			VIVA YOGA				
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**NOSOTROS TE DAMOS 30' TÚ DAS EL 100%**

**NEW**

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMACTUR

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL