


HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMVIAAUGUSTA

VIVA
GYM

INICIO: 30 DE AGOSTO




EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,00 / 07,30		BODY PUMP					
TOS	07,00 / 7,30					VIVAWOD		
E3	07,00 / 07,30			HIT CYCLING				
E3	07,00 / 07,45	CYCLING LIFE						
E1	08,00 / 08,30	BODY PUMP						
E1	08,00 / 08,45					BODY PUMP		
E3	08,00 / 08,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	08,00 / 08,45			BODY COMBAT				
E3	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E3	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45		BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP			
E1	10,15 / 11,00	VIVA YOGA					BODY PUMP	
E1	11,15 / 11,45		PILATES		ZUMBA	TBC		
TOS	11,15 / 11,45	VIVAWOD						
E1	11,15 / 12,00			VIVA YOGA				
E3	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	12,15 / 13,00						BODY COMBAT	
TOS	13,30 / 14,00			VIVAWOD				
E1	13,30 / 14,00	BODY COMBAT	GAP					
E2	13,45 / 14,15		PILATES	STRETCHING				
E2	13,45 / 14,30	VIVA YOGA			VIVA YOGA			
E3	14,00 / 14,30		CYCLING LIFE					
E3	14,00 / 14,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 14,45				ZUMBA			
E3	14,15 / 14,45				HIT CYCLING			
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP		BODY PUMP		
E2	14,30 / 15,00			PILATES				
E2	14,30 / 15,15		VIVA YOGA					
E2	14,45 / 15,15	PILATES						
E1	15,00 / 15,30	BODY ATTACK	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E1	15,15 / 15,45					BODY COMBAT		
E3	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	17,30 / 18,00			VIVAWOD				
E1	17,30 / 18,00	BODY COMBAT	BODY ATTACK	BODY PUMP		PILATES		
E2	18,00 / 18,30		PILATES					
E2	18,00 / 18,45	VIVA YOGA		VIVA YOGA				
E1	18,15 / 18,45					BODY ATTACK		
E1	18,15 / 19,00	BODY PUMP	GAP	ZUMBA	TBC			
E3	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	18,30 / 19,00			HIT CYCLING				
E1	19,00 / 19,30					BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45	VIVA YOGA	VIVA YOGA	VIVA YOGA				
E1	19,15 / 20,00	ZUMBA	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP			
E3	19,15 / 19,45				HIT CYCLING			
E3	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,30 / 20,15				VIVA YOGA			
E1	19,45 / 20,15					BODY COMBAT		
TOS	20,15 / 20,45		VIVAWOD					
E2	20,15 / 20,45	BODY ATTACK		TBC				
E1	20,15 / 21,00	TBC	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY COMBAT			
E2	20,30 / 21,00				PILATES			
E1	21,15 / 21,45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP				
E3	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		




HIT CYCLING
VIVAGYM

NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%

NEW

-  Quema más calorías por sesión.
-  Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
-  Trabaja por picos de intensidad.



LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYATTACK

VIVA WOD
VIVAGYM

VIVA YOGA
VIVAGYM

HIT CYCLING
VIVAGYM

CYCLING LIFE
CYCLING VIRTUAL
COREOGRAFIADAS
FUNCIONAL

TONIFICACIÓN
CARDIO
CUERPO-MENTE
CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEARDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMVIAAUGUSTA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL