


HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMNIVERSITAT

VIVA
GYM

INICIO: SEPTIEMBRE 2021




EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	TBC	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	GAP		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,45		BODY PUMP	VIVA YOGA		BODY COMBAT		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 09,45	BODY PUMP	PILATES	GAP	BODY PUMP	TBC		
E1	10,00 / 10,30	VIVAWOOD	BODY PUMP	PILATES				
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15						BODY PUMP	
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	11,45 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,00	HIIT CYCLING						
E1	13,30 / 14,00		VIVA YOGA	BODY PUMP	GAP			
E2	14,15 / 15,00		CYCLING LIFE			CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP		VIVA YOGA	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,00 / 15,30	PILATES	BODY PUMP	TBC		BODY COMBAT		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 18,00	BODY COMBAT		BODY PUMP	GAP			
E1	17,30 / 18,00		VIVAWOOD					
E1	18,00 / 18,30					PILATES		
E1	18,15 / 19,00	TBC	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVA YOGA			
E2	18,30 / 19,00	HIIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,45 / 19,15					ZUMBA		
E1	19,15 / 20,00	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA			
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	19,30 / 20,00					GAP		
E1	20,15 / 21,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	TBC			
E2	20,15 / 21,00			CYCLING LIFE				
TOS	20,30 / 21,00	VIVAWOOD						
E1	21,15 / 21,45	PILATES	GAP	ZUMBA				
E2	21,15 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIIT CYCLING	HIIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL		




HIT CYCLING
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%**

NEW

-  **Quema más calorías por sesión.**
-  **Optimiza tu tiempo de entrenamiento.**
-  **Trabaja por picos de intensidad.**



HIT CYCLING
VIVAGYM

VIVA WOD
VIVAGYM

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

**LES MILLS
BODYPUMP**

VIVA YOGA
VIVAGYM

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- > CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE

CYCLING VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

TONIFICACIÓN

CARDIO

CUERPO-MENTE

CLASES XPRESS

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMNIVERSITAT

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL