

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSONFUSTER



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,05 / 06,50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	06,15 / 06,45	VIVAWOD	GAP		GAP	VIVAWOD		
E1	06,15 / 06,45			BODY PUMP				
TOS	07,00 / 07,30			VIVAWOD				
E1	07,00 / 07,45	BODY PUMP						
E2	07,00 / 07,45		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
TOS	08,00 / 08,30		VIVAWOD		VIVAWOD	GAP		
E1	08,00 / 08,30	PILATES						
E1	08,00 / 08,45			VIVAYOGA				
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	09,00 / 09,15	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E1	09,30 / 10,15		ZUMBA	PILATES	BODY COMBAT			
E2	09,30 / 10,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	10,30 / 11,00					VIVAWOD		
E1	10,30 / 11,15	PILATES		BODY PUMP				
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	BODY PUMP	BODY COMBAT		ZUMBA	BODY PUMP		
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	13,30 / 14,00	VIVAWOD		GAP				
E1	13,30 / 14,00		BODY PUMP		BODY PUMP			
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14,45 / 15,15			GAP	GAP			
E2	14,45 / 15,15	BODY PUMP	PILATES					
E1	15,30 / 16,00	PILATES		BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP		
E2	15,30 / 16,00		HITCYCLING					
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,15 / 16,45	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS	BODY PUMP	PILATES		
TOS	16,15 / 16,45		GAP					
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	VIVAYOGA	BODY PUMP		ZUMBA	VIVAYOGA		
E2	17,00 / 17,45			CYCLING LIFE				
TOS	17,15 / 17,45	GAP	VIVAWOD	GAP				
E2	17,15 / 17,45				HITCYCLING			
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,00 / 18,15	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E1	18,00 / 18,45	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	18,15 / 18,45	VIVAWOD	GAP	VIVAWOD				
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,00	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS				
E1	19,00 / 19,45	ZUMBA	BODY COMBAT	VIVAYOGA	PILATES			
E2	19,00 / 19,45					CYCLING LIFE		
TOS	19,15 / 19,45	GAP	VIVAWOD	GAP				
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,45 / 20,00	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS				
E1	20,00 / 20,45	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP			
TOS	20,15 / 20,45	VIVAWOD	GAP	VIVAWOD				
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30	BODY PUMP	BODY PUMP	PILATES				
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'  
TÚ DAS EL 100%**

**NEW**

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSONFUSTER

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL