

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSEVILLA



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,30 / 08,00	VIVAWOD	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
TOS	08,10 / 08,25		ABS XPRESS		ABS XPRESS			
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	PILATES	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT		
TOS	10,05 / 10,20		ABS XPRESS		ABS XPRESS			
E2	10,15 / 10,45	HITCYCLING		HITCYCLING				
E2	10,15 / 11,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	BODY COMBAT		VIVA DANCE	BODY PUMP	BODY BALANCE		
E1	10,30 / 11,15		VIVA YOGA				BODY PUMP	
E1	11,30 / 12,00	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP				
E2	11,15 / 11,45		HITCYCLING		HITCYCLING	HITCYCLING		
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				CYCLING VIRTUAL
E2	11,30 / 12,15						CYCLING LIFE	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 14,45		VIVAWOD	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	14,15 / 14,45	HITCYCLING						
E1	15,00 / 15,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE			
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP				
E1	17,15 / 18,00				VIVA YOGA			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 18,45	BODY BALANCE	VIVAWOD		BODY PUMP	BODY COMBAT		
E1	18,15 / 19,00			VIVA YOGA				
TOS	18,50 / 19,05	ABS XPRESS	ABS XPRESS	WOD EXPRESS	ABS XPRESS			
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 20,00	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP		
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	20,15 / 21,00					CYCLING LIFE		
TOS	20,05 / 20,20	GLÚTEO XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	GLÚTEO XPRESS			
E1	20,15 / 21,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE	VIVA DANCE			
E2	21,00 / 21,30	HITCYCLING	HITCYCLING	HITCYCLING				
E2	21,00 / 21,45				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 21,45	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP			

VIVA DANCE

VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- ¡Lo pasarás genial! ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING

VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSEVILLA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL