

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTS



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E3	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00	BODY PUMP						
E1	07,15 / 07,45			BODY PUMP				
E3	08,30 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00		GAP					
E3	09,15 / 09,45	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00		VIVAWOD	GAP		BODY PUMP		
E1	10,00 / 10,45						BODY PUMP	
E1	10,15 / 10,45	GAP	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT		
E1	11,00 / 11,45	VIVA DANCE		BODY PUMP		VIVA YOGA		
E3	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E3	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP		VIVA YOGA		GAP		
E1	14,30 / 15,00		VIVAWOD		BODY PUMP			
E3	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E3	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30	PILATES	GAP	STRETCHING				
E1	18,00 / 18,30	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES		
E2	18,00 / 18,45				VIVA YOGA			
E3	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,15 / 19,00		VIVA YOGA					
TOS	18,15 / 18,45		VIVAWOD		GAP			
E2	18,30 / 19,15			PILATES				
TOS	18,45 / 19,00	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E1	18,45 / 19,30	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E3	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
TOS	19,15 / 19,45	VIVAWOD		VIVAWOD				
E2	19,15 / 19,45		PILATES		STRETCHING			
E3	19,15 / 20,00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
OUT	19,30 / 20,15		VIVARUN					
E2	19,30 / 20,15			VIVA YOGA				
E1	19,45 / 20,15					BODY COMBAT		
E1	19,45 / 20,30	BODY PUMP	VIVA DANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	20,00 / 20,45	VIVA YOGA						
E3	20,00 / 20,30	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
TOS	20,00 / 20,15	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E3	20,15 / 20,45		HIT CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	20,30 / 21,00		VIVAWOD	GAP				
E1	20,45 / 21,15	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVAWOD			
E3	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasará genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORSOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS. ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

#VIVAGYMSANTS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL