

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTACATALINA

VIVA  
GYM

INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,00 / 06,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	09,00 / 09,15	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS		
E1/E2	09,30 / 10,15	BODY PUMP	PILATES	CYCLING LIFE	PILATES	ZUMBA		
E2	10,00 / 10,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE	ZUMBA	BODY PUMP	VIVAYOGA	BODY PUMP		
E2	11,00 / 11,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00	STRETCHING	VIVAWOD	GAP	GAP	HIPOPRESIVOS		
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	VIVAWOD	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP			
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,15 / 15,45	GAP	PILATES	BODY PUMP	STRETCHING			
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	BODY PUMP	PILATES	VIVAYOGA	BODY PUMP	PILATES		
TOS	17,30 / 17,45	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,00 / 18,30					GAP		
E1/E2	18,00 / 18,45	PILATES	CYCLING LIFE	BODY PUMP	CYCLING LIFE			
E1	18,15 / 18,45		VIVAWOD		VIVAWOD			
TOS	18,30 / 18,45	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E2	18,30 / 19,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,45 / 19,15					VIVAWOD		
E1	19,00 / 19,30		GAP		PILATES			
E1/E2	19,00 / 19,45	ZUMBA		ZUMBA				
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	
E1	19,45 / 20,15		STRETCHING		GAP			
E1	20,00 / 20,30			PILATES				
E1	20,00 / 20,45	VIVAYOGA						
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,30 / 23,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**VIVAGYM**  
*Platino*

**ENTRENA CON UN AMIGO/A**

**¡DE VIERNES A DOMINGO!**

**ENCUENTRA TU EQUILIBRIO CON VIVAYOGA**








CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

#VIVAGYMSANTACATALINA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL