


HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTFELIU

VIVA
GYM

INICIO: 30 DE AGOSTO




EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,45		Body Combat		BODY PUMP			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,30 / 10,15	Body Pump		GAP	Zumba			
E1	09,30 / 10,00		Body Pump			TBC		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45		Body Combat			GAP		
E1	10,30 / 11:00	Zumba		PILATES	Body Pump			
E1	10,30 / 11:15						Body Pump	
E1	11,00 / 11:45		VIVAYOGA					
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	11,30 / 12:15						Cycling Life	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00	Body Pump		GAP				
E2	14,15 / 15,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 14,45	HIIT Cicleng						
TOS	14,15 / 14,45		VivaWOD		VivaWOD			
E1	14,15 / 14,45			TBC				
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00	TBC	Body Pump	GAP	Body Pump			
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	17,15 / 18,00							
E1	17,00 / 17,30	GAP	Zumba	GAP				
E1	17,45 / 18,30	Body Pump	VIVAYOGA	Body Pump	VIVAYOGA			
E2	17,45 / 18,15					HIIT Cicleng		
TOS	18,15 / 18,45	VivaWOD		VivaWOD				
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,00					GAP		
E1	18,45 / 19,30	Pilates	Body Pump	Zumba	Body Balance			
E2	19,00 / 19,45	Cycling Life	Cycling Life	Cycling Life	Cycling Life			
E2	19,15 / 20,00					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,15 / 19,45		Zumba		Body Combat			
E1	19,15 / 19,45					Body Pump		
E1	19,45 / 20,30	Zumba	Body Combat	Pilates	Zumba			
E2	20,00 / 20,45	Cycling Life	Cycling Life	Cycling Life	Cycling Life			
E1	20,00 / 20,30					Pilates		
E2	20,15 / 21,00					CYCLING VIRTUAL		
E1	20,45 / 21,15	Body Balance	Body Pump	Body Combat	GAP			
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,30 / 22,00	Body Pump	Pilates					
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		




HIT CYCLING
VIVAGYM

NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%

NEW

-  Quema más calorías por sesión.
-  Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
-  Trabaja por picos de intensidad.





CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSANTFELIU

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL