

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTANTONI



HORARIO: 30 DE AGOSTO

| EST | INICIO / FIN | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-----|---------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-----------|-----------|---------|
| E1 | 07,30 / 08,00 | | BODY PUMP | | BODY COMBAT | | | |
| E1 | 08,15 / 08,45 | | TBC | | GAP | | | |
| E1 | 09,00 / 09,45 | | BODY COMBAT | | | VIVA YOGA | | |
| E1 | 09,15 / 09,45 | PILATES | | GAP | BODY PUMP | | | |
| E1 | 10,00 / 10,30 | | | BODY PUMP | VIVAWOD | ZUMBA | | |
| E1 | 10,00 / 10,45 | BODY PUMP | | | | | | |
| E1 | 10,15 / 11,00 | | | | | | BODY PUMP | |
| E1 | 11,00 / 11,30 | | | | | BODY PUMP | | |
| E1 | 11,15 / 12,00 | | | | | | PILATES | |
| E1 | 13,30 / 14,00 | | | VIVAWOD | | | | |
| E1 | 13,30 / 14,15 | BODY PUMP | | | | | | |
| E1 | 14,15 / 15,00 | | | BODY PUMP | | | | |
| E1 | 14,30 / 15,00 | PILATES | | | | | | |
| E1 | 17,15 / 18,00 | BODY PUMP | | | BODY PUMP | | | |
| E1 | 17,30 / 18,00 | | PILATES | GAP | | | | |
| E1 | 18,15 / 19,00 | VIVA YOGA | BODY PUMP | VIVA YOGA | BODY COMBAT | | | |
| E1 | 18,30 / 19,00 | | | | | ZUMBA | | |
| E2 | 18,30 / 19,00 | | | TBC | PILATES | | | |
| TOS | 18,30 / 19,00 | VIVAWOD | | | | | | |
| TOS | 19,00 / 19,30 | | | VIVAWOD | | | | |
| TOS | 19,15 / 19,45 | | VIVAWOD | | VIVAWOD | | | |
| E1 | 19,15 / 19,45 | | | | GAP | PILATES | | |
| E1 | 19,15 / 20,00 | BODY COMBAT | ZUMBA | BODY PUMP | | | | |
| E2 | 19,30 / 20,15 | VIVA YOGA | | VIVA YOGA | | | | |
| E1 | 20,00 / 20,30 | | | | | BODY PUMP | | |
| E2 | 20,00 / 20,30 | | PILATES | | | | | |
| E1 | 20,15 / 20,45 | GAP | BODY PUMP | ZUMBA | PILATES | | | |
| TOS | 20,15 / 20,45 | VIVAWOD | | | | | | |
| E1 | 21,00 / 21,30 | BODY PUMP | | | BODY PUMP | | | |

VIVAGYM Premium

ENTRENA CON UN AMIGO/A

¡DE VIERNES A DOMINGO!

ENCUENTRA TU EQUILIBRIO CON VIVAYOGA

VIVA YOGA



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

- TONIFICACIÓN
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- CARDIO
- CUERPO-MENTE

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSANTANTONI

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL