

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSAGRERA



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1/E2	08,30 / 09,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	GAP	HIIT CYCLING		
E1	09,15 / 10,00	ZUMBA		VIVA YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	10,15 / 10,45	VIVAWOD	GAP	BODY PUMP	HIIT CYCLING	BODY COMBAT	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,00 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	13,45 / 14,15	HIIT CYCLING	BODY PUMP	VIVAWOD	HIIT CYCLING			
E1/E2	14,15 / 15,00	VIVAWOD	CYCLING LIFE	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	16,00 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
E1	17,00 / 17,45		TBC	ZUMBA		BODY PUMP		
E2	17,45 / 18,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,00 / 18,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	PILATES	BODY COMBAT	ZUMBA		
E1	19,00 / 19,45	VIVA YOGA	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP	GAP		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT	PILATES		ZUMBA	VIVA YOGA		
E1	20,30 / 21,15			BODY COMBAT				
E2	20,30 / 21,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,45	VIVAWOD	BODY PUMP		VIVA YOGA			

HIT CYCLING
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%**

NEW

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSAGRERA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL