


HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSAGRADAFAMILIA

VIVA
GYM

INICIO: SEPTIEMBRE




EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 07,45		GAP	BODY PUMP				
E1	07,15 / 08,00	BODY PUMP						
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 09,45	ZUMBA			ZUMBA	BODY PUMP		
E1	09,15 / 10,00		BODY PUMP	BODY PUMP				
E2	09,15 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,30	GAP			TBC			
E2	10,00 / 10,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45		GAP					
E1	10,15 / 11,00			VIVA-YOGA				
TOS	10,30 / 10,45	ABD XPRESS			ABD XPRESS	ENERGY XPRESS		
E1	10,45 / 11,15	PILATES						
E1	10,45 / 11,30				BODY PUMP			
E1	11,00 / 11,45						BODY PUMP	
E2	11,15 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	12,00 / 12,45						CYCLING LIFE	
E2	12,15 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	13,00 / 13,30						PILATES	
E2	13,15 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 14,45		ZUMBA	GAP	PILATES	BODY PUMP		
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP						
E2	14,15 / 14,45	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 15,00				CYCLING LIFE			
TOS	14,50 / 15,05	ABD XPRESS	GLÚTEO XPRESS	ABD XPRESS	ENERGY XPRESS	ABD XPRESS		
E2	15,15 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00		BODY PUMP		TBC			
E1	17,30 / 18,15	VIVA-YOGA		GAP		ZUMBA		
E1	18,15 / 18,45		PILATES		ZUMBA			
E1	18,30 / 19,00	ZUMBA				TBC		
E1	18,30 / 19,15			BODY PUMP				
E1	19,00 / 19,30		VIVAFIT		VIVAFIT			
E2	19,00 / 20,00		CYCLING LIFE					
E2	19,15 / 19,45	HIT CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45	PILATES				BODY PUMP		
E1	19,30 / 20,15			BODY COMBAT				
E1	19,45 / 20,30				BODY COMBAT			
TOS	19,45 / 20,00	ENERGY XPRESS	ABD XPRESS		ABD XPRESS	ABD XPRESS		
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA					
E2	20,00 / 20,30		HIT CYCLING					
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,15			VIVA-YOGA				
E1	21,00 / 21,30	BODY COMBAT	TBC					
E1	21,00 / 21,45				BODY PUMP			




HIT CYCLING
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%**

NEW

-  Quema más calorías por sesión.
-  Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
-  Trabaja por picos de intensidad.



DESCARGA EL HORARIO
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



LEER MÁS
BODYPUMP

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO

LEER MÁS
BODYCOMBAT

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
➤ ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD

CYCLING LIFE	CARDIO
CYCLING VIRTUAL	TONIFICACIÓN
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMSAGRADAFAMILIA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL