

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSABADELL



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,00 / 07,30					HIT CYCLING		
E1	07,00 / 07,30	BODY COMBAT	VIVAWOD	BODY PUMP				
E1	07,00 / 07,45				VIVA YOGA			
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	09,30 / 10,00			VIVAWOD				
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	TBC	GAP	BODY PUMP	
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	10,30 / 11,00			HIT CYCLING			HIT CYCLING	
TOS	10,30 / 11,00		VIVAWOD					
E1	10,30 / 11,00	BODY COMBAT	PILATES		ZUMBA			
E1	10,30 / 11,15					VIVA YOGA		
E1	11,15 / 12,00	VIVA YOGA						
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	13,30 / 14,00			VIVAWOD		VIVAWOD		
E1	13,30 / 14,00	GAP	BODY PUMP		BODY COMBAT			
TOS	14,15 / 14,45	VIVAWOD						
E1	14,15 / 14,45		BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP			
E2	14,30 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,00 / 15,30	BODY PUMP						
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES			
TOS	18,00 / 18,30	VIVAWOD		VIVAWOD				
E1	18,00 / 18,45	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,45	BODY COMBAT	GAP	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	19,30 / 20:15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,45	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT	TBC	GAP		
E1	21,00 / 21,30	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'  
TÚ DAS EL 100%**

**NEW**

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO  
ESCANEOANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSABADELL

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL