

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMROMAREDA

VIVA
GYM

INICIO: 30 Agosto 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07:15 / 08:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08:15 / 09:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	08:30 / 09:00	VIVAWOD	GAP	VIVAWOD	GAP	VIVAWOD		
E2	09:15 / 10:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:30 / 10:15	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP				
E1	09:30 / 10:00				VIVA DANCE	PILATES		
E2	10:15 / 11:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:30 / 11:15		BODY PUMP		BODY PUMP			
E1	10:30 / 11:00	PILATES		ZUMBA		BODY PUMP		
E1	11:15 / 12:00			VIVA YOGA				
E1	11:15 / 11:45	BODY COMBAT				ZUMBA		
E2	11:30 / 12:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11:30 / 12:00				HIT CYCLING			
E2	12:15 / 13:00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12:30 / 13:00		GAP					
E2	14:30 / 15:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14:30 / 15:15	BODY PUMP						
E1	14:30 / 15:00		BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP			
E1	15:30 / 16:00	PILATES		GAP		GAP		
E1	15:30 / 16:15				VIVA YOGA			
E2	15:30 / 16:00	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17:30 / 18:00	GAP	BODY ATTACK	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	17:30 / 18:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18:15 / 19:00				BODY PUMP			
E1	18:15 / 18:45	PILATES	GAP	VIVA DANCE		HIPOPRESIVOS		
E2	18:30 / 19:15		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18:30 / 19:00	HIT CYCLING						
TOS	18:45 / 19:15	VIVAWOD		VIVAWOD				
E1	19:15 / 20:00	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVA YOGA				
E1	19:15 / 19:45				ZUMBA			
E2	19:30 / 20:15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
OUT	19:30 / 20:15		VIVARUN		VIVARUN			
E1	20:30 / 21:00	ZUMBA	BODY PUMP	BODY ATTACK	PILATES	GAP		
E2	20:30 / 21:15	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	20:30 / 21:15		HIT CYCLING					
E1	21:15 / 22:00	VIVA YOGA						
E1	21:15 / 21:45		HIPOPRESIVOS					



VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!



HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMROMAREDA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL