

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMPUERTADELCARMEN

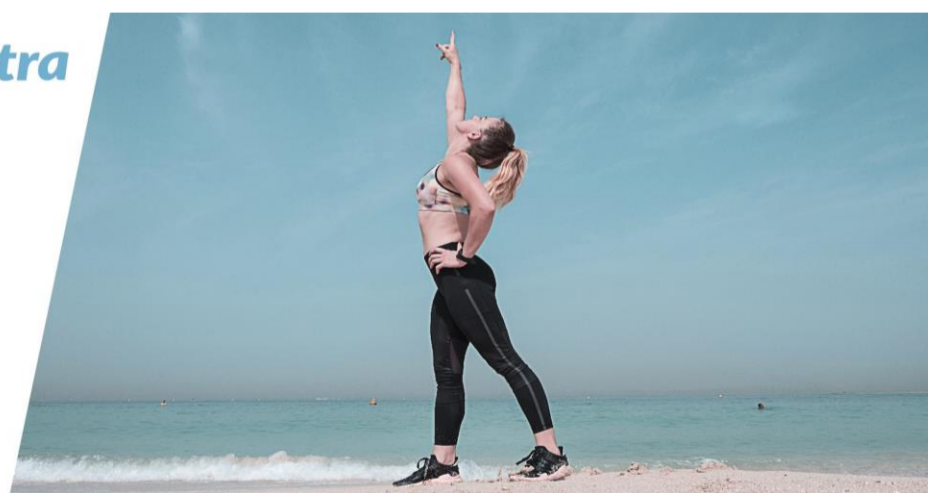


INICIO: 1 de agosto de 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00							
E1	08,30 / 09,00		ABDOMINALES	BODY PUMP				
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	PILATES	TBC	V-STYLE	BODY PUMP		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15							
E1	10,30 / 11,00		BODY PUMP		GAP			
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00	STRETCHING	ZUMBA	BODY BALANCE	PILATES	STRETCHING		
E1	12,30 / 13,15		V-YOGA					
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,45 / 14,15							
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	VIVAWOD		BODY PUMP	VIVAWOD		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00	PILATES		GAP				
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,15			V-YOGA				
E1	17,30 / 18,00	V-STYLE	VIVAWOD		BODY PUMP	PILATES		
E1	17,45 / 18,15							
E2	18,00 / 18,45	CYCLING LIFE		POWER CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,00	BODY BALANCE	BODY PUMP	GAP	V-STYLE	BODY PUMP		
E2	18,30 / 19,15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE			
E2	19,30 / 20,15		CYCLING LIFE			CYCLING LIFE		
E1	19,45 / 20,15							
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE		POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,00	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	TBC			
E2	20,45 / 21,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,45 / 22,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Entrena en cualquier parte con nuestra nueva App!

Disponibles para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
- > LA CLASE DE VIVARUN SE INICIARÁ EN ENTRADA PRINCIPAL "PARQUE J.A. LABORDETA"

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMPUERTADELCARMEN

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL