

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMPADELEKU



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	07,00 / 07,45		CYCLING LIFE					
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP			GAP			
E1	08,00 / 08,30		STRETCHING		STRETCHING			
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	09,00 / 09,30		GAP		VIVAWOD			
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,45 / 10,30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,45	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	ROTATIVA	
E2	10,45 / 11,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE			
E2	11,00 / 11,45						CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
TOS	11,00 / 11,30	VIVAWOD		GAP		VIVAWOD		
E1	11,00 / 11,30	PILATES	BODY PUMP	VIVA YOGA	VIVA DANCE			
E2	11,45 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,45	VIVA YOGA				VIVA YOGA		
E1	14,00 / 14,30		PILATES		PILATES			
E2	14,00 / 14,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	14,45 / 15,30		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E1	15,30 / 16,00	VIVA DANCE	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	GAP		
E2	15,45 / 16,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,00	PILATES		PILATES				
E2	16,30 / 17,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E1	17,30 / 18,15	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE	VIVA DANCE		
E2	17,45 / 18,30		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	17,45 / 18,15	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
TOS	17,45 / 18,15				VIVAWOD			
E1	18,30 / 19,15	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY COMBAT	ZUMBA	PILATES		
E2	18,45 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,15			VIVAWOD				
E1	19,30 / 20,15	STRETCHING	BODY COMBAT	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP		
TOS	19,45 / 20,30		VIVAWOD					
E2	19,45 / 20,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,00	ZUMBA	GAP	VIVA YOGA	BODY PUMP			
E2	20,45 / 21,30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,45 / 22,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES X-RESS

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

#VIVAGYMPADELEKU

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL