


HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMNUREDDUNA

VIVA
GYM

INICIO: LUNES 30 DE AGOSTO DE 2021




EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,30 / 07,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,45	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E2	07,00 / 07,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	07,00 / 07,30					VIVAWOD		
E2	07,30 / 08,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
TOS	07,35 / 07,50					ABDOMINALES		
E1	08,00 / 08,30	VIVAWOD	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15		BODY PUMP		VIVA YOGA	BODY COMBAT		
E1	09,30 / 10,00	GAP		BODY BALANCE				
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	10,05 / 10,20	ABDOMINALES		GLUTEO				
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	ZUMBA	VIVA YOGA	ZUMBA		BODY PUMP		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	11,00 / 11,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00	BODY BALANCE		GAP	VIVAWOD	PILATES		
E2	11,30 / 12,00		HIT CYCLING					
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,00 / 14,30	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY COMBAT	GAP			
E1	14,45 / 15,15	VIVAWOD	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP			
E1	15,30 / 16,00	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP	VIVAWOD			
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,15 / 16,45	GAP	PILATES	VIVAWOD	BODY PUMP			
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	VIVA YOGA		PILATES		ZUMBA		
E1	17,00 / 17,30		VIVAWOD		GAP			
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	17,35 / 17,50		GLUTEO		ABDOMINALES			
E1	18,00 / 18,45	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP		
E2	18,00 / 18,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY COMBAT		
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,00 / 20,45	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E1	20,00 / 20,30					VIVAWOD		
E2	20,30 / 21,00	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E2	20,30 / 21,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVAWOD			
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		






HIT CYCLING
VIVAGYM



NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%



NEW



-  Quema más calorías por sesión.
-  Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
-  Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES X-EXPRES

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPÉZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMNUREDDUNA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL