

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMÓSTOLES



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,40 / 09,25						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,00 / 09,30	BODY PUMP			PILATES	ZUMBA		
E1	09,00 / 09,45		VIVA DANCE	BODY COMBAT				
E2	09,30 / 10,00			CYCLING LIFE				
E1	09,45 / 10,15					BODY COMBAT		
E2	09,45 / 10,15	HIT CYCLING						
E2	09,30 / 10,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	09,50 / 10,05		ABD XPRESS					
E1	10,00 / 10,45			ZUMBA				
E1	10,00 / 10,30		GAP		BODY PUMP			
E1	10,30 / 11,00	PILATES						
E2	10,30 / 11,00					CYCLING LIFE		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,45 / 11,15				CYCLING LIFE			
E1	11,00 / 11,30			BODY BALANCE				
E1	11,00 / 11,45				ZUMBA		BODY PUMP	
E1	11,15 / 11,45	ZUMBA				PILATES		
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,30	BODY PUMP				GAP		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING LIFE	
E2	12,45 / 13,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30	ZUMBA		BODY PUMP	GAP			
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 17,45				HIT CYCLING			
E1	18,00 / 18,45					VIVA DANCE		
E1	18,00 / 18,30	VIVAWOD						
E1	18,00 / 18,45		BODY COMBAT	VIVA YOGA	BODY PUMP			
E2	18,15 / 18,45	HIT CYCLING	CYCLING LIFE	HIT CYCLING	CYCLING LIFE			
E2	18,15 / 19,00					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,40 / 18,55	GLUTEO XPRESS						
TOS	19,00 / 19,15		ABD XPRESS					
E1	19,00 / 19,30	PILATES				PILATES		
E1	19,00 / 19,45		BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	19,15 / 19,45	CYCLING LIFE	HIT CYCLING	CYCLING LIFE				
E2	19,15 / 20,00				CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,40 / 19,55	ABD XPRESS						
E1	20,00 / 20,30		VIVA DANCE		TBC	VIVAWOD		
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT		BODY PUMP				
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,45	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY COMBAT	VIVA YOGA			
E2	21,10 / 21,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMÓSTOLES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL