

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMERIDIANA



## HORARIO A PARTIR DEL 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP	GAP	ZUMBA	PILATES			
E1	08,00 / 08,30	ZUMBA		PILATES		BODY PUMP		
E2	08,00 / 08,30		HIT CYCLING		HIT CYCLING			
E1	08,45 / 09,15	GAP	BODY PUMP	TBC	BODY PUMP	VIVA DANCE		
E2	09,00 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA	GAP		
E2	10,00 / 10,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	11,00 / 11,30		PILATES		TBC			
E1	11,00 / 11,45	VIVA YOGA		VIVA DANCE			BODY PUMP	
E2	11,00 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,45 / 12,15		BODY COMBAT		VIVA DANCE			
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 15,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	14,15 / 14,45		HIT CYCLING	BODY PUMP	HIT CYCLING			
E1	15,00 / 15,30	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVA GLUTEO	TBC		
E2	15,00 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	16,00 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45	GAP	TBC	ZUMBA	TBC	PILATES		
E1	18,00 / 18,45	ZUMBA	VIVA YOGA	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT		
E2	18,00 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,30 / 19,00	VIVAWOD		VIVAWOD				
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	VIVA DANCE	VIVA YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 20,00		VIVAWOD		VIVAWOD			
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	20,15 / 21,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,00 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**VIVA DANCE**  
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

**VIVA DANCE**  
VIVAGYM

**VIVA WOD**  
VIVAGYM

**LES MILLS BODYPUMP**

**LES MILLS BODYATTACK**

**VIVA RUN**  
VIVAGYM

**VIVA YOGA**  
VIVAGYM

**LES MILLS BODYBALANCE**

**LES MILLS BODYCOMBAT**

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMMERIDIANA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL AREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MOVIL