

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMANSO



INICIO: 30 AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,30 / 08,00	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 9,00	GAP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP			
TOS	09,15 / 09,45		VIVAWOD					
E2	09,15 / 10,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00		GAP			ZUMBA		
E1	09,30 / 10,15	VIVA YOGA		BODY PUMP	PILATES			
E1	10,15 / 11,00						BODY PUMP	
E2	10,15 / 11,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00			BODY BALANCE	TBC			
E1	10,30 / 11,15	BODY COMBAT	ZUMBA			BODY PUMP		
TOS	11,15 / 11,45	HIIT ZONE		VIVAWOD				
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT				
E1	11,30 / 12,15					VIVA YOGA		
TOS	12,15 / 12,45						VIVAWOD	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00	BODY PUMP		GAP				
E1	14,15 / 14,45			BODY PUMP				
E2	14,15 / 14,45	HIT CYCLING						
E2	14,15 / 15,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45	TBC	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	17,45 / 18,15	VIVAWOD	HIIT ZONE	VIVAWOD	HIIT ZONE			
E1	18,00 / 18,45	ZUMBA	VIVA YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,15	HIIT ZONE	VIVAWOD	HIIT ZONE	VIVAWOD			
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	VIVA YOGA			
E1	19,15 / 19,45					GAP		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,45 / 20,15	VIVAWOD	HIIT ZONE	VIVAWOD	HIIT ZONE			
E1	20,00 / 20,30				GAP			
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP				
E2	20,15 / 20,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING				
E2	20,15 / 21,00				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30	PILATES	BODY PUMP					
E1	21,00 / 21,45			VIVA YOGA				

HIT CYCLING
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%**

NEW

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.



DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMMANSO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL