

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMÁLAGA

VIVA
GYM

INICIO: 30 AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,35 / 08,50	ABD XPRESS						
TOS	08,35 / 08,50			GLÚTEO XPRESS				
E2	09,00 / 09,30	HIT CYCLING						
E2	09,00 / 09,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00						VIVAWOD	
E1	09,30 / 10,15	BODY BALANCE	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY COMBAT	PILATES		
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	BODY COMBAT	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP	
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE			
E2	11,30 / 12,00					HIT CYCLING		
E2	11,30 / 12,15						CYCLING LIFE	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 15,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00			VIVAWOD				
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP	VIVA YOGA		BODY BALANCE	BODY COMBAT		
E1	15,05 / 15,20			GLÚTEO XPRESS				
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15:30 / 16,00	PILATES	BODY COMBAT	HIPOPRESIVOS	BODY PUMP			
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	PILATES	GAP		
E1	17,50 / 18,05	GLÚTEO XPRESS		ABD XPRESS				
E2	18,00 / 18,30		HIT CYCLING		HIT CYCLING			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	VIVA YOGA		
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 20,00	BODY BALANCE	BODY PUMP	VIVA DANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	19,15 / 19,45	VIVAWOD		VIVAWOD				
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20,15 / 21,00	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP			
E2	20,15 / 21,00					CYCLING LIFE		
E2	21,00 / 21,30				HIT CYCLING			
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 21,45	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY COMBAT				
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		



VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!



HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.













CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMMÁLAGA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL