


HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTABLASNORTE

VIVA
GYM

INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,30	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP		BODY COMBAT		GAP		
E2	07,45 / 8,15	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,45 / 8,15		BODY COMBAT		BODY PUMP			
E2	08,30 / 9,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	08,30 / 10,15	BODY PUMP	BODY COMBAT		GAP	VIVA YOGA		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,45	PILATES	GAP	VIVA YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP		BODY PUMP
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,45						GAP	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE
TOS	13,00 / 13,30	GAP		VIVA WOD				
E1	13,00 / 13,45						ZUMBA	VIVA YOGA
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	13,45 / 14,15	HIIT ZONE	VIVA WOD		HIIT ZONE			
E1	13,45 / 14,15			BODY PUMP				
E2	13,45 / 14,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00		BODY PUMP		VIVA WOD			
E2	14,30 / 15,00	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,05 / 17,50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,45 / 18,15					BODY COMBAT		
E1	17,45 / 18,30	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP			
E2	18,00 / 18,30					HIT CYCLING		
E2	18,00 / 18,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,15 / 18,45	VIVA WOD	HIIT ZONE	VIVA WOD				
E1	18,45 / 19,15					BODY PUMP		
E1	18,45 / 19,30	VIVA YOGA	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT			
E2	19,00 / 19,30					HIT CYCLING		
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,15 / 19,45	VIVA WOD	VIVA WOD	VIVA WOD				
E1	19,45 / 20,15					ZUMBA		
E1	19,45 / 20,30	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	VIVA YOGA			
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,15 / 20,45	HIIT ZONE	VIVA WOD	HIIT ZONE				
E1	20,45 / 21,30	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP				
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		




HIT CYCLING
VIVAGYM

NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%

NEW

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



LES MILLS
BODYPUMP

 **VIVA YOGA**
VIVAGYM

LES MILLS
BODYCOMBAT

 **VIVA WOD**
VIVAGYM

HIIT ZONE

 **HIT CYCLING**
VIVAGYM

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES X-RESS

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PARADOS 5 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- > LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

#VIVAGYMLASTABLASNORTE

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL