

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLAROTONDA



INICIO: 30 AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00	BODY PUMP						
E1	07,30 / 08,00		VIVAWOD					
E2	08,15 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00	STRETCHING		BODYPUMP	GAP			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 09,45			PILATES		BODY COMBAT		
E1	09,30 / 10,15		BODYPUMP		ZUMBA			
E2	10,15 / 10,45	CYCLING VIRTUAL		HIT CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	GAP				GAP		
E1	10,30 / 11,00		VIVA DANCE		TBC			
E2	11,00 / 11,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E1	11,00 / 11,45					VIVA YOGA	BODY PUMP	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00				VIVAWOD			
E2	13,30 / 14,00	HIT CYCLING		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP						
E2	14,15 / 15,00				CYCLING LIFE			
E1	14,30 / 15,00			GAP				
E2	14,30 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45		STRETCHING			PILATES		
E1	18,00 / 18,30	PILATES	GAP	BODY PUMP	ZUMBA			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45					BODY PUMP		
TOS	18,45 / 19,15		VIVAWOD		VIVAWOD			
E1	18,45 / 19,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVA DANCE	GAP			
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,00 / 19,30					HIT CYCLING		
TOS	19,15 / 19,30	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E2	19,30 / 20,15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	19,45 / 20,30	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	VIVA YOGA			
E2	20,00 / 20,30	HIT CYCLING		HIT CYCLING		CYCLING VIRTUAL		
E1	20,45 / 21,15	GAP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	20,45 / 21,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL

**VIVA DANCE**  
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMLAROTONDA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL