

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMISLAZUL



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 06,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	ZUMBA		BODY COMBAT			
E2	09,30 / 10,15			CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		
E2	10,15 / 10,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00		PILATES	BODY PUMP	VIVA DANCE	GAP		
E2	10,30 / 11,00	HIT CYCLING		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	11,15 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 11,45	BODY COMBAT		ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE		
E1	12,00 / 12,30	VIVA DANCE	GAP	BODY COMBAT				
E2	12,00 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,45						BODY PUMP	
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,30	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP						
TOS	14,30 / 15,00			VIVAWOD				
E2	14,30 / 15,00		HIT CYCLING					
E2	14,30 / 15,15				CYCLING LIFE			
E2	15,00 / 15,30	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 17,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00	BODY PUMP	GAP	PILATES	GAP	VIVA DANCE		
E2	18,00 / 18,30	HIT CYCLING	POWER CYCLING	HIT CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,15 / 19,00	VIVA YOGA	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E1	18,15 / 18,45					GAP		
E2	18,15 / 18,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,45 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	19,15 / 19,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 20,00	BODY COMBAT	BODY BALANCE	VIVA DANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	19,30 / 19,45	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS				
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20,15 / 21,00	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA			
E2	20,45 / 21,15	POWER CYCLING	HIT CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 21,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP				
E2	21,30 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMISLAZUL

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL