

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMHOSPITALET



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,10 / 06,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30		BODY PUMP			VIVAWOD		
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,45				BODY COMBAT			
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY PUMP		
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	ZUMBA		
E1	10,30 / 11,15						BODY PUMP	
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15						BODY COMBAT	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,15						POWER CYCLING	
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 14,45	HIT CYCLING						
E1	14,15 / 14,45		GAP	BODY PUMP	VIVAWOD			
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45	GAP	PILATES	GAP				
E1	17,30 / 18,00				PILATES			
E1	17,45 / 18,15					BODY PUMP		
E2	18,00 / 18,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT				
E2	18,15 / 18,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING				
E1	18,15 / 19,00				BODY PUMP			
OUT	18,30 / 19,00	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD				
E2	18,30 / 19,15				POWER CYCLING	CYCLING LIFE		
E1	18,45 / 19,15					GAP		
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA				
E2	19,15 / 20,00	POWER CYCLING	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E1	19,15 / 20,00				ZUMBA			
OUT	19,30 / 20,00	TBC		TBC	GAP			
E1	19,30 / 20,00					VIVAWOD		
E2	20,00 / 20,45				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP				
OUT	20,15 / 20,45	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD			
E1	20,15 / 21,00				BODY PUMP	VIVA YOGA		
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,45	VIVA YOGA		VIVA YOGA				
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

HIT CYCLING
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%**

NEW

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMHOSPITALET

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL