

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGRANVIA



INICIO: 30 AGOSTO

EST	INICI / FI	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
E2	06,05 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00	BODY PUMP		GAP		BODY PUMP		
TOS	08,15 / 08,45		VIVAWOD		VIVAWOD			
E2	08,15 / 09,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E1	09,15 / 09,45	GAP 30		BODY PUMP 30		GAP 30		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,45	VIVAYOGA	VIVAYOGA	VIVAYOGA	VIVAYOGA		BODY PUMP	
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,45						BODY COMBAT	
E1	11,30 / 12,00		PILATES 30		GAP 30	ZUMBA 30		
E1	12,00 / 12,30						GAP 30	
TOS	13,15 / 13,45	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD			
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00	TBC 30		BODY PUMP 30				
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,00					GAP 30		
TOS	17,00 / 17,30		VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD			
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00	BODY PUMP 30	BODY COMBAT 30			BODY PUMP 30		
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,15	GAP	TBC	ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	19,30 / 20,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,15	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,45 / 21:30	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP	ZUMBA			
E1	21,30 / 22:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

HIT CYCLING
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%**

NEW

- Quema más calorías por sesión.**
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.**
- Trabaja por picos de intensidad.**

LES MILLS
BODYPUMP

VIVA YOGA
VIVAGYM

LES MILLS
BODYCOMBAT

VIVA WOD
VIVAGYM

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	FUNCIONAL
CUERPO-MENTE	

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEOANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMGRANVIABILBAO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL