

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGODELLA



INICIO: 6 DE SEPTIEMBRE

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06:15 / 07:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07:15 / 08:00		BODY PUMP		VIVAWOD			
E2	07:30 / 08:30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09:30 / 10:00	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:30 / 10:15		BODY PUMP	BODY COMBAT		VIVA YOGA		
E1	09:30 / 10:00				ZUMBA			
E1	10:00 / 10:45						VIVA YOGA	
E1	10:15 / 10:45	VIVAWOD						
E1	10:15 / 11:00				BODY COMBAT			
E2	10:15 / 11:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:30 / 11:00		VIVA DANCE					
E1	10:30 / 11:15					BODY PUMP		
E1	11:00 / 11:45	GAP		BODY BALANCE			BODY PUMP	
E2	12:00 / 12:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	12:30 / 13:15	BODY PUMP						
E2	12:30 / 13:30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14:30 / 15:15	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY PUMP		
E2	14:30 / 15:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15:30 / 16:00		ZUMBA					
E1	15:30 / 16:15				BODY PUMP			
E2	15:30 / 16:15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16:30 / 17:00	TBC		GAP		ZUMBA		
E2	17:00 / 17:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17:30 / 18:00		BODY COMBAT			HIPOPRESIVOS		
E1	17:30 / 18:15	GAP		BODY PUMP	VIVA YOGA			
E2	18:00 / 18:45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18:15 / 18:45					GAP		
E1	18:30 / 19:15	PILATES	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY PUMP			
E2	19:00 / 19:45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19:00 / 19:30					HIT CYCLING		
E1	19:30 / 20:15	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	BODY BALANCE			
E1	19:45 / 20:30					BODY PUMP		
E2	20:00 / 20:45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20:30 / 21:15	BODY COMBAT	TBC	GAP	BODY COMBAT			
E2	21:00 / 21:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMGODELLA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL