

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMFUENLABRADA



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15/ 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15					ZUMBA		
E2	10,30 / 11,00		HIT CYCLING	HIT CYCLING				
E1	10,30 / 11,00				BODY BALANCE		BODY COMBAT	
E1	11,15 / 12,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP				
E1	11,15 / 11,45				BODY COMBAT			
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,30 / 12,00					HIT CYCLING		
E1	11,30 / 12,15						BODY PUMP	
E1	12,15 / 12,45	PILATES	VIVA DANCE	BODY PUMP				
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	13,00 / 13,30	ZUMBA						
E2	12,30 / 13,00						HIT CYCLING	
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	14,00 / 14,30	GAP		BODY PUMP	VIVAWOD			
E2	14,00 / 14,30		HIT CYCLING					
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,30 / 17,00		GAP	VIVAWOD				
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00	BODY PUMP	VIVAWOD	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	18,15 / 18,45	HIT CYCLING			HIT CYCLING			
E2	18,15 / 19,00		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 18,45					BODY PUMP		
E1	18,30 / 19,15	VIVA DANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT				
E1	18,30 / 19,00				PILATES			
E1	19,00 / 19,45					ZUMBA		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,15 / 19,45		HIT CYCLING					
E1	19,30 / 20,15		BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA			
E1	19,30 / 20,00	BODY BALANCE						
E2	20,00 / 20,30					HIT CYCLING		
E2	20,15 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL			
E1	20,30 / 21,00			GAP	BODY PUMP			
E1	20,30 / 21,15	BODY COMBAT	ZUMBA					
E2	21,15/ 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 22,00			VIVA YOGA				
E1	21,30 / 22,00		GAP		BODY COMBAT			
E1	21,30 / 22,15	VIVA YOGA						

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORROGRAFADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES X-PRIME

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPIZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CODIGO QR



#VIVAGYMFUENLABRADA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL