

HORARIO DE ACTIVIDADES

VIVAGYM EMBAJADORES



INICIO: 30 DE AGOSTO DE 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual		
E2	07,45 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual		
E2	08,30 / 09,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	08,30 / 09,00						BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E1	09,00 / 09,30			VIAWOD				
E1	09,00 / 09,45	BODY COMBAT	BODY PUMP		BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	09,15 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	10,00 / 10,15	GAP	ABDOMINALES	ABDOMINALES				
E1	10,00 / 10,30	BODY BALANCE	VIVA DANCE		PILATES	ZUMBA		
E1/E2	10,00 / 10,45			BODY PUMP			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,45 / 11,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E1	11,00 / 11,30			PILATES		BODY COMBAT		
E1/E2	11,00 / 11,45	ZUMBA	VIVA YOGA		BODY PUMP		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE
E1	12,00 / 12,30	VIAWOD	BODY PUMP	BODY ATTACK	ZUMBA	BODY PUMP		
E1	12,00 / 12,45						BODY COMBAT	BODY PUMP
E2	12,00 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1/E2	13,00 / 13,30	HIT CYCLING	ZUMBA	HIT CYCLING	BODY PUMP	BODY ATTACK	GAP	PILATES
E1	14,00 / 14,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	PILATES		BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual
E1	14,00 / 14,45					VIVA YOGA		
E2	14,00 / 15,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,00		HIT CYCLING		CYCLING LIFE			
E1	14,45 / 15,15	ZUMBA		VIAWOD				
E2	15,15 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	16,00 / 16,30	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual
E2	16,30 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual
TOS	17,30 / 17,45			GAP	GAP			
E1	17,45 / 18,15	GAP	VIAWOD	BODY ATTACK	VIAWOD	PILATES	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
TOS	18,15 / 18,30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			
E2	18,30 / 19,00	HIT CYCLING	CYCLING LIFE	HIT CYCLING	CYCLING LIFE			
E2	18,30 / 19,15					CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,15	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY ATTACK	BODY PUMP		
TOS	19,15 / 19,30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	PILATES		ZUMBA		ZUMBA	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
E1	19,30 / 20,15		BODY COMBAT		BODY PUMP			
TOS	19,45 / 20,15	VIAWOD		VIAWOD		VIAWOD		
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,30 / 21,00		VIAWOD		VIAWOD			
E1	20,30 / 21,00					GAP		
TOS	20,30 / 20,45			GAP	GAP			
E1	20,30 / 21,15	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY PUMP	VIVA DANCE			
E2	21,15 / 21,45	CYCLING LIFE	HIT CYCLING	CYCLING LIFE	HIT CYCLING			
E1	21,30 / 22,00	GAP		BODY BALANCE				
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	22,15 / 22,45	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual		

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

VIVA DANCE
VIVAGYM

VIVA RUN
VIVAGYM

VIVA WOD
VIVAGYM

VIVA YOGA
VIVAGYM

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYBALANCE

LESMILLS BODYATTACK

LESMILLS BODYCOMBAT

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CONSEGUIRIAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES EXPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AAD.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMEMBAJADORES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL