


HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMDOSHERMANAS

VIVA
GYM

INICIO: 30 DE AGOSTO




EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,30 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,30 / 08,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,30 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00	BODY PUMP						
TOS	08,45 / 09,00			ENERGY XPRESS	WOD XPRESS			
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA	GAP	BODY BALANCE		
E1	10,00 / 10,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	10,00 / 10,45						BODY PUMP	
E1	10,15 / 10,45	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	10,30 / 11,00	POWER CYCLING		POWER CYCLING		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
TOS	10,50 / 11,05		ABD XPRESS		ABD XPRESS			
E2	11,00 / 11,30						POWER CYCLING	
E1	11,00 / 11,30		BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E1	11,00 / 11,45	VIVAYOGA						
TOS	11,15 / 11,45		VIVAWOD		VIVAWOD			
E2	11,15 / 11,45	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E2	11,30 / 12,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,00	POWER CYCLING						
E1	14,30 / 15,00		BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVAWOD			
E2	14,30 / 15,15		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,30 / 18,00	PILATES	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT	ZUMBA		
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	GAP	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	BODY PUMP		
E2	18,30 / 19,15					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	19,15 / 20,00	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE	VIVAYOGA		
TOS	19,30 / 20,00	VIVAWOD	TBC	VIVAWOD	GAP			
E2	20,00 / 20,30	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING			
E2	20,15 / 20,45					HIT CYCLING		
E1	20,15 / 21,00	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	ZUMBA			
TOS	20,35 / 20,50	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS			
E2	21,00 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 21,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY PUMP			
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		




HIT CYCLING
VIVAGYM

NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%

NEW

-  Quema más calorías por sesión.
-  Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
-  Trabaja por picos de intensidad.




HIT CYCLING
VIVAGYM


VIVA DANCE
VIVAGYM


VIVA RUN
VIVAGYM


VIVA WOD
VIVAGYM


VIVA YOGA
VIVAGYM


LES MILLS BODY PUMP


LES MILLS BODY BALANCE


LES MILLS BODY ATTACK


LES MILLS BODY COMBAT

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMDOSHERMANAS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL