

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYM CÓRDOBA



INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00	BODY COMBAT	BODY PUMP					
E1	09,30 / 10,00	TBC	PILATES	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	10,05 / 10,20		ABDOMINALES		ABDOMINALES			
E2	10,15 / 10,45	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E2	10,15 / 11,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	BODY PUMP	TBC	ZUMBA	PILATES	BODY ATTACK	BODY PUMP	
TOS	11,05 / 11,20		ABDOMINALES		ABDOMINALES			
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	11,30 / 12,00						HIT CYCLING	
E1	11,30 / 12,15			VIVA YOGA				
E1	11,30 / 12,00	VIVA DANCE	BODY PUMP		GAP			
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	BODY COMBAT			
TOS	15,10 / 15,25	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45	PILATES	BODY PUMP	VIVA DANCE	TBC			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	18,00 / 18,15		WOD EXPRESS		WOD EXPRESS			
TOS	18,00 / 18,30	VIVAWOD		VIVAWOD				
E1	18,15 / 18,45	GAP	BODY ATTACK	BODY PUMP	PILATES			
E2	18,15 / 19,00					VIVA YOGA		
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E1	19,15 / 20,00	ZUMBA	BODY PUMP	BODY ATTACK	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	20,00 / 20,30					HIT CYCLING		
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20,15 / 21,00	BODY ATTACK	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP			
E2	21,00 / 21,30	HIT CYCLING	HIT CYCLING					
E1	21,15 / 21,45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT				

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Con variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- La pasará genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

VIVA DANCE
VIVAGYM

VIVA WOD
VIVAGYM

LES MILLS BODYPUMP

LES MILLS BODYATTACK

VIVA RUN
VIVAGYM

VIVA YOGA
VIVAGYM

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORROGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES X-RESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYM CÓRDOBA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL