

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMBERLIN



INICIO: 6 DE SEPTIEMBRE

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	GAP	VIVA YOGA	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP	GAP	PILATES		
E2	10,30 / 11,15						CYCLING LIFE	
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E1	14,15 / 14,45		GAP		BODY COMBAT			
E2	14,15 / 15,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,00 / 15,30	BODY PUMP		PILATES				
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,15 / 18,45	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	ZUMBA	PILATES		
TOS	18,30 / 18,45	GLÚTEO XPRESS	ABDOMINALES	GLÚTEO XPRESS	ABDOMINALES	GLÚTEO XPRESS		
E2	18,30 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,30					BODY COMBAT		
E1	19,00 / 19,45	BODY COMBAT	VIVA YOGA	ZUMBA	BODY PUMP			
TOS	19,15 / 19,45	GAP	VIVAWOD	GAP	VIVAWOD			
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,45 / 20,15					BODY PUMP		
E1	20,00 / 20,30	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES			
E2	20,30 / 21,00	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,00					GAP		
E1	20,45 / 21,15	BODY COMBAT	BODY PUMP		GAP			
E1	20,45 / 21,30			VIVA YOGA				
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'  
TÚ DAS EL 100%**

**NEW**

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO  
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMBERLIN

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL