


# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMAVROMA

VIVA  
GYM

INICIO: 30 DE AGOSTO




EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP						
E2	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00		GAP		BODY PUMP			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVA YOGA		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45							
E1	10,30 / 11,00	BODY COMBAT	STRETCHING	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	
E1	11,15 / 11,45	PILATES	BODY PUMP	GAP				
E2	11,15 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,30						BODY COMBAT	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 14,45	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E1	15,00 / 15,30	BODY PUMP		GAP	PILATES	BODY PUMP		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	BODY PUMP		
E1	18,00 / 18,45	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	PILATES	VIVA YOGA		
E2	18,15 / 18,45	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING				
E2	18,15 / 19,00				CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,45	BODY COMBAT	VIVA YOGA	GAP	BODY PUMP	ZUMBA		
TOS	19,15 / 19,30	GLÚTEOS XPRESS		ABS XPRESS				
E2	19,15 / 19,45				POWER CYCLING			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 20,00		VIVAWOD		VIVAWOD			
TOS	20,00 / 20,15	ABS XPRESS		GLÚTEOS XPRESS				
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA	VIVA YOGA	GAP	BODY COMBAT		
E2	20,15 / 20,45	HIT CYCLING	POWER CYCLING	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT			




**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

NOSOTROS TE DAMOS 30'  
TÚ DAS EL 100%

**NEW**

-  Quema más calorías por sesión.
-  Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
-  Trabaja por picos de intensidad.





VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.  
 ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD  
 NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

DESCARGA EL HORARIO  
ESCANEARDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMAVROMA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL