

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

#VIVAGYMARTEA



INICIO: 30 AGOSTO

EST	INICI / FI	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP				TBC		
TOS	07,00 / 07,30			VIVAWOD				
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,15 / 08,45		GAP					
TOS	08,15 / 08,45	VIVAWOD			VIVAWOD			
E2	08,15 / 08,45			HIT CYCLING		HIT CYCLING		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 10,00		TBC	BODY PUMP		GAP		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	PILATES		VIVA YOGA	ZUMBA	PILATES		
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	11,15 / 11,45		VIVAWOD					
E1	11,15 / 11,45	ZUMBA	BODY BALANCE	GAP	BODY BALANCE	BODY COMBAT		
E2	12,15 / 13,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT				
E2	13,30 / 14,00				HIT CYCLING			
E1	14,15 / 14,45	TBC				BODY PUMP		
E1	14,15 / 15,00		PILATES		PILATES			
E2	15,15 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	15,15 / 15,45		VIVAWOD		VIVAWOD			
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 18,00	VIVA YOGA	GAP		TBC			
TOS	17,30 / 18,00					VIVAWOD		
E2	18,15 / 18,45	HIT CYCLING		HIT CYCLING			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 18,45		ZUMBA					
E1	18,15 / 19,00	BODY PUMP		PILATES	VIVA YOGA	BODY PUMP		
E1	19,00 / 19,30		BODY COMBAT					
E2	19,15 / 20,00	POWER CYCLING	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45	TBC		BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA		
E1	19,45 / 20,30		PILATES					
E1	20,00 / 20,30	VIVA DANCE		GAP		GAP		
E1	20,00 / 20,45				BODY PUMP			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,45 / 21,30		BODY PUMP					
TOS	20,45 / 21,15	VIVAWOD		VIVAWOD				
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



◀ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
 ▶ ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
 ▶ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

