

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMALMERIA

VIVA
GYM

INICIO: 30 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E1	08,30 / 09,15		VIVA YOGA					
E1	08,30 / 09,00	PILATES		PILATES	BODYPUMP	HIPOPRESIVOS		
E1	09,30 / 10,15	TBC	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
E2	10,00 / 10,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,15 / 11,00						BODYPUMP	
E2	10,30 / 11,00	VIVA DANCE	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP	BODYBALANCE		
E2	11,30 / 12,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 11,45		BODYPUMP		BODYPUMP			
TOS	11,15 / 11,30	ABS XPRESS		GLUTEOS XPRESS				
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL				
TOS	14,15 / 14,45		VIVAWOD		VIVAWOD			
E1	14,15 / 14,45	BODYPUMP		BODYPUMP				
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,15 / 16,45		BODYPUMP		BODYPUMP			
E1	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP			
TOS	17,45 / 18,00	GLUTEOS XPRESS		ABS XPRESS				
E1	17,45 / 18,15	BODYCOMBAT	HIPOPRESIVOS	TBC	VIVA DANCE	PILATES		
E2	18,00 / 18,30	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E1	18,00 / 18,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,15	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	VIVA YOGA	BODYPUMP		
E2	19,15 / 19,45		HIT CYCLING		HIT CYCLING			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 19,45	ABS XPRESS		GLUTEOS XPRESS				
E1	19,30 / 20,00	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP			
E2	19,30 / 20,15					CYCLING LIFE		
TOS	20,15 / 20,30		GLUTEOS XPRESS		ABS XPRESS			
E1	20,15 / 21,00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYBALANCE			
E2	20,30 / 21,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	21,15 / 21,45	VIVAWOD		VIVAWOD				
E1	21,15 / 21,45	VIVA YOGA	BODYPUMP	HIPOPRESIVOS	BODYCOMBAT			



VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!



HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMALMERIA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL