

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMACTUR

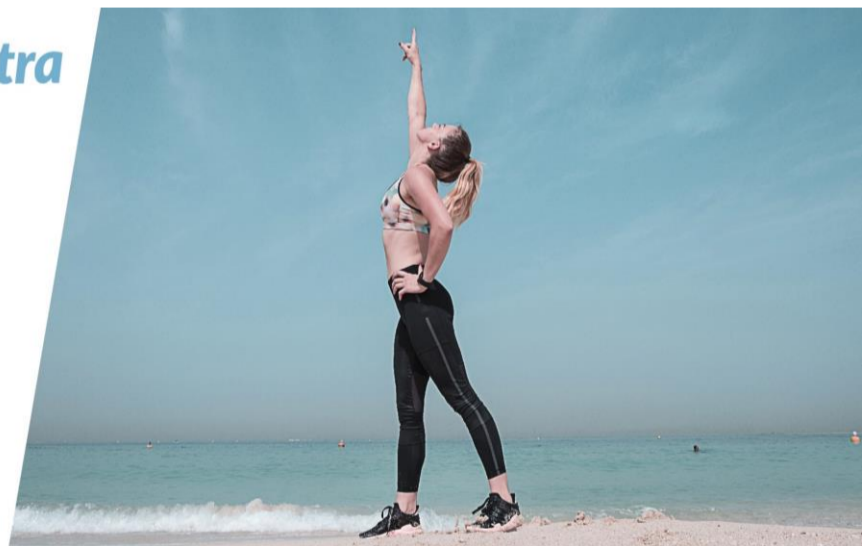


HORARIO A PARTIR DEL 2 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,35 / 09,20	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP		BODY PUMP		ZUMBA		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	PILATES				BODY PUMP		
E2	10,15 / 11,00			POWER CYCLING				
E1	10,30 / 11,00		ZUMBA		GAP			
E2	11,00 / 11,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 11,45		BODY PUMP	GAP	ZUMBA			
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00			BODY PUMP				
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,05 / 14,20			ABDOMINALES				
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVAWOD	BODY PUMP			
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E1	15,05 / 15,20		ABDOMINALES	ABDOMINALES				
E1	15,30 / 16,00		BODY PUMP	GAP		BODY PUMP		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP	GAP			
E2	17,45 / 18,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,15 / 18,45	VIVAWOD	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY PUMP		
E2	18,15 / 19,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,30	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E2	19,00 / 19,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
E2	19,15 / 20,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,00 / 20,30		GAP		BODY PUMP			
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Entrena en cualquier parte con nuestra nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
- LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS SE IMPARTIRÁN CON UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMACTUR

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL