

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSAGRADAFAMILIA

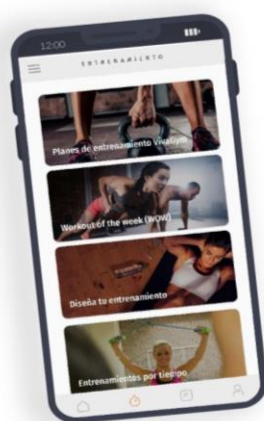
VIVA
GYM

INICIO: 5 JULIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 09,45				ZUMBA	BODY PUMP		
E2	09,15 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	GAP	BODY PUMP					
TOS	09,45 / 10,00			ABD XPRESS	GLÚTEO XPRESS	ABD XPRESS		
E1	10,00 / 10,30			BODY PUMP	TBC			
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	ZUMBA	GAP					
TOS	10,30 / 10,45			ABD XPRESS	ABD XPRESS			
TOS	10,45 / 11,00	ABD XPRESS	ENERGY XPRESS					
E1	11,00 / 11,30							
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,45 / 12,15							
E2	12,15 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,00							
E2	13,15 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP	ZUMBA	GAP		BODY PUMP		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 15:00				CYCLING LIFE			
TOS	14,50 / 15,05	ABD XPRESS	GLÚTEO XPRESS	ABD XPRESS	ENERGY XPRESS	ABD XPRESS		
E2	15,15 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30							
E2	17,15 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,45 / 18,15	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP				
TOS	18,15 / 18,30			ABD XPRESS				
E1	18,30 / 19,00	PILATES		TBC				
E1	18,45 / 19,15							
E2	18,30 / 19,15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	TBC		
TOS	19,15 / 19,30		ENERGY XPRESS					
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45			BODY COMBAT		BODY COMBAT		
E1	19,30 / 20,00		ZUMBA		ZUMBA			
TOS	20,00 / 20,15	ABD XPRESS			GLÚTEO XPRESS			
E2	20,00 / 20,45			CYCLING LIFE				
E2	20,15 / 21,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45	BODY COMBAT	BODY PUMP		BODY PUMP	BODY PUMP		
E2	21,15 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Entrena en cualquier parte con nuestra nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



LES MILLS
BODYCOMBAT

yoga

LES MILLS
BODYPUMP

VIVA WOD
BY VIVAGYM

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL

