

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMISLAZUL

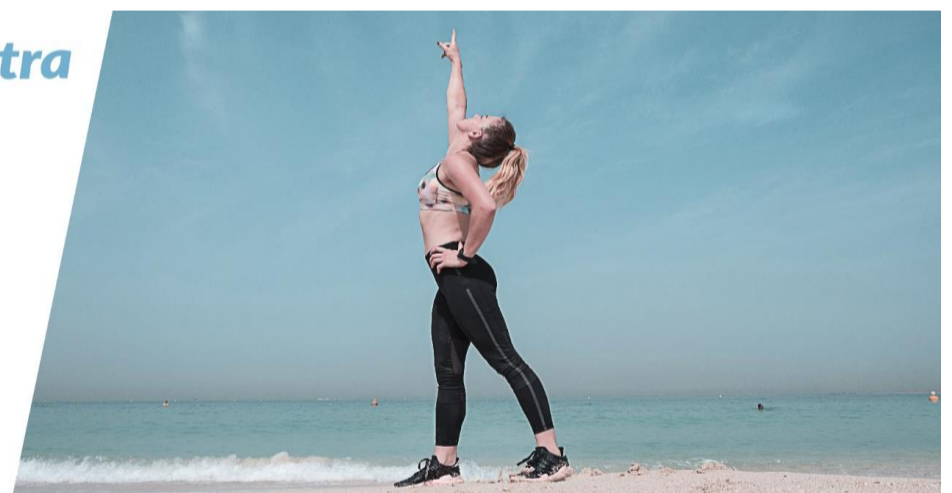


HORARIO DE VERANO / 28 DE JUNIO AL 25 DE JULIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 06,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 09,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	09,30 / 10,00		CYCLING LIFE			CYCLING LIFE		
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP		ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	10,15 / 10,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45		BODY COMBAT	BODY PUMP		GAP		
E1	11,00 / 11,30	ZUMBA	GAP	BODY BALANCE	BODY PUMP			
E2	11,15 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,00			CYCLING LIFE				
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP			GAP			
TOS	14,30 / 15,00		VIVAWOD					
E2	15,15 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 17,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,00 / 18,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	18,15 / 19,00	V-YOGA						
E1	18,15 / 18,45		ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP		
E2	18,15 / 18,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,45 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	19,15 / 19,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45	BODY COMBAT	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20,00 / 20,30	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA			
E2	20,45 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,45 / 21,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP				
E2	21,45 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Entrena en cualquier parte con nuestra nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMISLAZUL

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL