

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMEMBAJADORES



HORARIO DE VERANO / INICIO: 19 JULIO - 29 AGOSTO 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual		
E2	07,45 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual		
E2	08,30 / 09,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	08,30 / 09,00						BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E1	09,00 / 09,30	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual		
E2	09,15 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,45 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,30	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT virtual	BODY COMBAT virtual
E1/E2	11,00 / 11,30	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
E2	11,00 / 11,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	11,30 / 12,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,30	ZUMBA		PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual
E1	12,00 / 12,45		V YOGA					
E1	13,00 / 13,30	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual		
E2	13,00 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,00 / 14,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY ATTACK	PILATES			
E1	14,00 / 14,45					V YOGA		
E2	14,00 / 15,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,30		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E2	15,15 / 16,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	16,00 / 16,30	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E2	16,30 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30	GAP	VIVAWOD	BODY ATTACK	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual
E2	18,00 / 19,00					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVAWOD	BODY ATTACK	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E2	18,30 / 19,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	19,00 / 19,30	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
TOS	19,15 / 20,15	VIVAWOD		VIVAWOD				
E2	19,30 / 20,15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	19,30 / 20,30	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,30	BODY PUMP		ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual
E1/E2	20,00 / 20,45		V YOGA			CYCLING VIRTUAL		
E2	20,30 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	21,00 / 21,30	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual		
E2	21,30 / 22,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			

¡Entrena en cualquier parte con nuestra nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 5 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- LAS CLASES XPRESS TIENEN UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMEMBAJADORES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL