

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTORRES

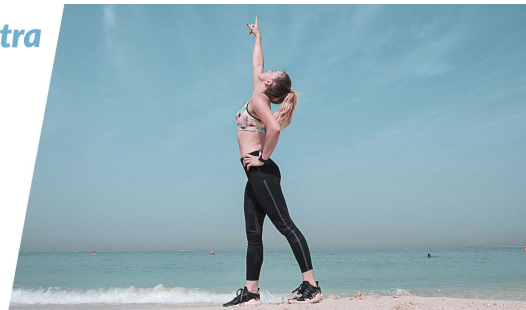
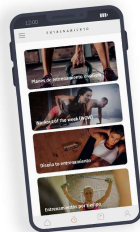


INICIO: 28 JUNIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07:15 / 08:00		CYCLING LIFE					
E2	07:15 / 08:00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07:15 / 07:45				BODY PUMP			
E2	08:30 / 09:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:30 / 10:00	BODY PUMP		ZUMBA		BODY PUMP		
E2	09:30 / 10:15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	09:15 / 10:00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10:15 / 11:00	CYCLING LIFE 30		CYCLING LIFE 30		CYCLING LIFE		
E2	10:30 / 11:15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:30 / 11:00		BODY PUMP		PILATES			
E1	11:30 / 12:15			V-YOGA				
E1	11:30 / 12:00	PILATES	ZUMBA		GAP	ESPALDA VIVA		
E2	11:30 / 12:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12:30 / 13:15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13:30 / 14:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14:30 / 15:00	BODY PUMP	BODY BALANCE	VIVAWOD				
E2	14:30 / 15:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15:30 / 16:00	PILATES		BODY BALANCE		BODY PUMP		
E2	15:30 / 16:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17:00 / 17:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17:30 / 18:00		PILATES		BODY PUMP	ZUMBA		
E2	18:00 / 18:45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18:15 / 19:00					V-YOGA		
E2	18:30 / 19:15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	18:30 / 19:00	VIVAWOD		ZUMBA				
E2	19:00 / 19:45					CYCLING LIFE		
E2	19:15 / 20:00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19:15 / 20:00							
E1	19:30 / 20:00	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E1	20:00 / 20:30					BODY PUMP		
E2	20:15 / 21:00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20:15 / 20:45				VIVAWOD			
E1	20:30 / 21:15	BODY PUMP	V-YOGA	GAP				
E1	21:00 / 21:30				V-STYLE			
E2	21:15 / 22:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21:30 / 22:00	ZUMBA	GAP					

¡Entrena en cualquier parte con nuestra nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

#VIVAGYMLASTORRES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL