

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGLORIES

VIVA
GYM

INICIO: 26 DE JULIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45		CYCLING LIFE					
E1	07,15 / 07,45				PILATES			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30		BODY PUMP		BODY PUMP			
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E4	08,45 / 09,30	V-YOGA		V-YOGA				
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	GAP				BODY PUMP		
E1	10,15 / 10,45	VIVAWOD		BODY PUMP		ZUMBA		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30			ZUMBA				
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	13,00 / 13,45		V-YOGA					
E1	14,00 / 14,30	BODY COMBAT		BODY PUMP	BODY COMBAT			
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	14,30 / 15,15		CYCLING LIFE					
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	17,00 / 17,30	PILATES	GAP	BODY PUMP		PILATES		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	17,45 / 18,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,30 / 19,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E4	19,00 / 19,45	V-YOGA	V-YOGA					
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	20,15 / 21,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Entrena en cualquier parte con nuestra nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



LES MILLS
BODY PUMP

VIVAWOD
BY VIVAGYM

LES MILLS
BODY COMBAT

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE

TONIFICACIÓN

CYCLING VIRTUAL

CARDIO

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE

FUNCIONAL

CLASES XPRESS

#VIVAGYMGLORIES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL