

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLAVERNEDA



INICIO: 28 JUNIO 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E2	08,00 / 08,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2/E1	08,00 / 08,30	CYCLING LIFE	TBC	CYCLING LIFE	BODY PUMP	ZUMBA		
E1	08,45 / 09,15	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	GAP		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00		ZUMBA	V-YOGA	BODY COMBAT			
E2	09,30 / 10,15					CYCLING LIFE		
E1	10,00 / 10,30						BODY PUMP	
E1	10,15 / 10,45		PILATES					
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,45 / 11,30						CYCLING LIFE	
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2/E1	14,15 / 14,45	CYCLING LIFE		VIVAWOD	GAP			
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1/E2	17,45 / 18,15	BODY PUMP	TBC	PILATES	CYCLING LIFE	BODY COMBAT		
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	18,30 / 19,00	BODY COMBAT	CYCLING LIFE	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 19,45	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA			
E2	20,00 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,00 / 20,30	PILATES	V-YOGA	BODY COMBAT	PILATES			
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Entrena en cualquier parte con nuestra nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



LES MILLS
BODYPUMP

V yoga

VIVAWOD
BY VIVAGYM

LES MILLS
BODYCOMBAT

- > CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

#VIVAGYMLAVERNEDA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL