

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMALCOBENDAS

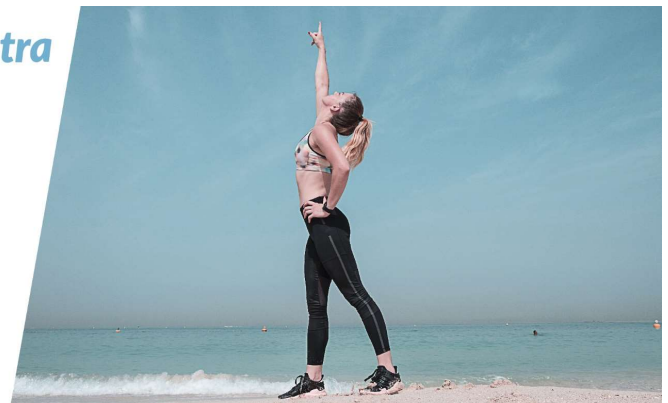


HORARIO / INICIO: 28 JUNIO AL 1 AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07:45		BODY PUMP		BODY COMBAT			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	GAP	V-YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	ZUMBA	GAP	BODY PUMP	PILATES			
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP		GAP				
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,00 / 18,30	GAP	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,45 / 19,15	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP			
E2	19,00 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	19,30 / 20,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	VIVAWOD			
E2	20,00 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA					
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Entrena en cualquier parte con nuestra nueva App!

Disponible para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS. NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN. LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMALCOBENDAS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL