

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMVIGO

VIVA  
GYM

INICIO: 3 DE MAYO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP	TBC	BODY COMBAT	PILATES	ZUMBA		
TOS	09,30 / 10,00				VIVAWOD			
TOS	10,00 / 10,15		ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
TOS	10,15 / 10,45		VIVAWOD					
E1	10,15 / 10,45	PILATES	PILATES	BODY BALANCE	TBC	BODY PUMP		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00						ZUMBA	
E1	11,00 / 11,30	ZUMBA		BODY PUMP		BODY BALANCE		
E2	11,00 / 11,30		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	11,15 / 11,45						BODY PUMP	
E1	11,45 / 12,15	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP			
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,00							
E2	13,00 / 13,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	TBC	BODY PUMP	BODY PUMP			
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	STEP	GAP	ZUMBA		
E2	18,00 / 18,45					CYCLING VIRTUAL		
E2	18,15 / 19,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,30 / 19,15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	18,45 / 19,15	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	TBC	BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
E2	19,15 / 20,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 20,00		VIVAWOD					
E2	19,30 / 20,15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	19,30 / 20,00	TBC	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE		
TOS	20,00 / 20,30	GAP		TBC				
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E1	20,15 / 21,00					V-YOGA		
E2	20,30 / 21,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30		STEP	TBC				
E1	21,00 / 21,45	V-YOGA						

# XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO



SEGUIMIENTO  
PERSONALIZADO



GRUPOS DE  
6 PERSONAS MÁX.



ENTRENAMIENTO  
SEGURO



PRECIO  
REDUCIDO



+ INFORMACIÓN

VIVAWOD

yoga

LES MILLS  
BODY PUMP

LES MILLS  
BODY BALANCE

LES MILLS  
BODY COMBAT

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMVIGO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL